



Detaillierte Informationen
zu den Kursen entnehmen Sie
bitte unter folgendem **Link**:

ONLINE auf der Gemeinde-Website:

Sulz im Weinviertel – Unsere Gemeinde
– Infrastruktur – Gesunde Gemeinde

Frühjahrsprogramm der Gesunden Gemeinde



[Sulz im Weinviertel - GEM2GO WEB -
Startseite - Unsere
Gemeinde -
Infrastruktur - Gesunde Gemeinde](#)

Das Programm in
ausgedruckter Form
mit detaillierten Infos
zu den Kursen ist erhältlich:

- * am Gemeindeamt
- * im Dorfladen Niedersulz
- * im Kaufhaus Helmut Loibl
- * im Gasthaus Christoph Schlegl
- * bei Friseurin Marion Anger
- * in der Gemeindebibliothek
- * bei Physiotherapeutin Ines Tasic
- * auf der Raiffeisenbank

Anmeldung

Bitte um **ZEITGERECHTE** Anmeldung mit Anmeldeformular am
Gemeindeamt (Postkasten) oder per Mail an
gesundegemeindesulz@gmail.com

Name

Adresse

E-Mail-Adresse

Handynummer

- Bitte informiert mich zukünftig über neue Kurse, Workshops und Vorträge und schickt mir das Gesunde Gemeinde Programm per Mail*

Ich melde mich verbindlich an:

Bei allen Kursen ist auch immer ein **Schnuppern** möglich!

Angebote für Kids und Eltern ab April

- Sensorische Spiele mit Steffi für 1,5 bis 5-jährige Kinder
- Eltern-Kind-Turnen mit Bianca für 1 bis 2,5-jährige

Angebote für Kinder ab April

- Kinderturnen mit Bianca für Kindergartenkinder
- Kinderturnen mit Bianca für Volksschulkinder
- Crazy Cats Tanzgruppe mit Kati für 6 bis 10-jährige (Beginner)

Mentale Gesundheit

- Stress, lass nach! Mein Weg zu mehr Gesundheit mit Mag. Sabine Schuster

Kurse für Erwachsene ab April

- Linedance für leicht Fortgeschrittene mit Maria Hagen
- Functional Training intensiv mit Kati Buchinger
- Smovey-Fitness mit Viktoria Faber
- Bodyfit mit Nicole Ochsenhofer
- Zirkeltraining für Erwachsene mit Bianca Rotter
- Zumba mit Silvia Titkova
- Kinderwagen-Workout mit Nicole

Anmeldung direkt bei der Trainerin bzw. Tanzschule

- Power Hour mit Bianca Rotter
(Bei Interesse bitte eine Nachricht an Bianca (0664/4980872))
- Ashtanga Vinyasa Yoga mit Martina
(Anmeldung bei info@dasyogahaus.eu, 0676 703 93 31, www.dasyogahaus.eu)
- Tanzkurse der Tanzschule Danek
(Anmeldung und weitere Infos: www.danek.at, 0650 88 13 535, tanzen@danek.at)

Wir hoffen, dass wieder etwas Interessantes für Sie dabei ist.
Die Mitglieder des Arbeitskreises der „Gesunden Gemeinde Sulz im Weinviertel“ wünschen Ihnen entspannte und frühlingshafte Ostern!

